

Rutas de senderismo

Costa da Morte

Ruta Laxe - Traba

Lugar de salida: *Paseo marítimo de Laxe*

Lugar de llegada: *Traba*

Tiempo aproximado: *3 - 4 h*

Distancia: *8 km*

Dificultad: *Media*

DESCRIPCIÓN

Esta ruta recorre las parroquias de Laxe, Soesto y Traba, pasando por caminos y senderos junto al mar. Está señalizada como PR-G 114 (Sendero de Pequeño Recorrido-Galicia 114) y tiene su comienzo en Laxe, compartiendo los primeros 500 metros con el PR-G 70 a Punta Insua.

El recorrido pasa por lugares de gran interés ornitológico por Soesto y Traba, terminando el recorrido en Mórdomo.

ITINERARIO

Comenzamos la ruta frente al panel informativo del sendero, iniciando el recorrido por el Paseo Marítimo hacia la Plaza Ramón Juega. Pasaremos por la Casa do Arco hasta llegar a la Rúa Real y desde aquí hasta la **Iglesia de Santa María de la Atalaya**, donde debemos seguir hacia la izquierda por la Rúa Hospital, dirección Faro, hasta llegar al cruce con la Rúa do Campo (km 0,5/alt. 27 m). Aquí debemos seguir hacia la izquierda dirección a la Capela de Santa Rosa.

Tras pasar las últimas casas de la Rúa do Campo, bajamos a la izquierda entre unos muros de piedra y llegando de este modo a la **Fuente de Arriba**. Luego nos dirigiremos hacia la derecha hasta el cruce con la Rúa Santa Rosa (km 0,9/alt. 51 m). Antes de girar dirección a la Playa de Soesto, deberemos de subir a contemplar las magníficas vistas que hay desde la **Capilla de Santa Rosa de Lima** (km 1,1/alt. 75 m). Esta ermita fue construida en 1941 pero, según cuenta la leyenda, el cruceiro, denominado "Cruz del Navegante", data de 1676, fecha en la que un navegante de Laxe, apellidado Couceiro, quien hacía la ruta España-Perú, lo mandó construir en agradecimiento por haberse salvado de los ataques piratas.

Una vez nos hemos deleitado con las hermosas vistas, deberemos bajar nuevamente a la Rúa Santa Rosa, continuando a la izquierda por el camino restaurado con bordes de madera, que remonta hasta el **Cal do Castro** (km 1,5/alt. 75 m), donde existe la posibilidad, fuera del sendero, de subir al Peñón do Castro de 92 metros de altitud.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

El PR-G 114 baja sin dificultad hacia la **Playa de Soesto**, donde hay un área recreativa (km 2,5/alt. 6 m).

Nuestro itinerario continua, tras cruzar el puente sobre el Rego de Soesto, siguiendo el camino entarimado de madera hasta llegar al sendero que nos llevará hasta la **Punta do Catasol**, donde puede observarse en los granitos del camino, los surcos dejados por los carros, que antiguamente recogían las algas para abonar los campos (km 2,9/alt. 21 m). Pasamos así, entre el **monte O Castrallón** y la **Furna de Arnado**, viendo al fondo la extensa **Playa de Traba** y los **molinos eólicos de Camelle**.

Al llegar a la pequeña **Playa de Arnado** (km 4,4/alt. 19 m), comienza un ancho camino que viene de Boaña y deberemos seguirlo en esta dirección hasta el área recreativa de **Campo de Almozarro** (km 6,1/alt. 41 m). Junto a la barandilla de madera, se baja por el segundo camino a derecha, todo recto y sin salir al asfalto, hasta las primeras dunas de la **Playa de Traba** (km 6,6/alt. 14 m).

Este tramo final que recorre toda la playa por las dunas de Traba, discurre entre la carretera y el Rego do Vao, hasta cruzar el arroyo por un puente de piedra (km 7,1/alt. 5 m), donde continúa junto al cauce y cruza la planicie hasta pasar ante la **Laguna de Traba** (km 7,8/alt. 5 m), donde finaliza el itinerario.

En las proximidades a la Laguna de Traba se encuentra la localidad de Mórdomo y el bar Os Espiños ofrece un servicio de microbús de 14 plazas para volver a Laxe.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

