

Rutas de senderismo

Costa da Morte

Vuelta a Monte Insua

Lugar de salida: *Paseo marítimo de Laxe*

Lugar de llegada: *Paseo marítimo de Laxe*

Tiempo aproximado: *2 h*

Distancia: *4'6 km*

Dificultad: *Baja*

DESCRIPCIÓN

La ruta vuelta a Monte da Insua está señalizada como PR-G 70 (Sendero de Pequeño Recorrido – Galicia 70). Esta ruta parte del centro de Laxe y recorre todo el litoral este de Monte da Insua, hasta llegar al faro de Laxe para luego regresar por la vertiente oeste, rodeando así la montaña.

El sendero, el cual ha sido homologado por la Federación Gallega de Montañismo, es el camino que habitualmente recorren los pescadores.

ITINERARIO

Comenzamos la ruta en el panel informativo situado en el **Paseo Marítimo de Laxe**. Recorreremos el Paseo Marítimo hasta llegar a la **Plaza Ramón Xuga** para atravesar por la **Casa do Arco** hasta la Rúa Real, donde encontraremos la **Iglesia de Santa María de la Atalaya**. Esta Iglesia, de estilo gótico marinero, fue construida en el siglo XV y levantada sobre un atrio con altos muros edificados directamente sobre el mar. Antiguamente estaba custodiada por ocho cañones para defenderse de los ataques piratas.

Una vez en la iglesia debemos seguir hacia la izquierda por la Rúa Hospital, dirección Faro, hasta llegar al cruce con la Rúa do Campo, donde continuaremos hacia la derecha.

De camino al faro, vamos dejando las últimas casas de Laxe atrás hasta llegar al cruce del cementerio, por donde regresaremos más tarde. Aquí se encuentra el **Mirador da Insua**, desde el que podemos observar unas impresionantes vistas del paisaje.

Unos metros más adelante de la carretera que va al faro, deberemos girar hacia la derecha y en la primera curva de bajada en esta misma dirección (km 1,1/alt. 41 m), deberemos dirigirnos hacia la izquierda donde encontraremos una senda que parte entre los helechos. Aquí comienza el sendero que da la vuelta a Monte Insua.

Para seguir esta ruta debemos guiarnos por las señalizaciones. Caminando a media ladera llegaremos hasta la impresionante **Furna do Asno** (km 1,6/alt. 33 m) donde el

Rutas de senderismo

Costa da Morte

mar rompe con fuerza en el acantilado. Desde aquí el sendero remonta a la izquierda, hacia un muro de piedra y gira a la derecha antes de llegar a él, subiendo junto a unas losas de granito tumbadas y alcanzando así uno de los puntos más altos del itinerario en Monte Insua (km 1,8/alt. 66 m).

A continuación el sendero va perdiendo un poco de altura y pasa junto a un bosque de repoblación de pino gallego. Sobre los acantilados deberemos seguir recto hacia la **Punta de Boi** y **Punta Insua** para aparecer a la derecha del faro, llegando hasta el **Mirador del Faro de Laxe o de Punta Insua**.

Sin coger la carretera, que nos llevaría de regreso al pueblo, seguimos el sendero hacia la derecha entre las rocas, rodeando ahora la vertiente Oeste. Desde aquí veremos el pueblo mariner de Camelle con sus molinos eólicos al fondo. Luego bajaremos diagonalmente un tramo para remontar con precaución otro tramo rocoso, sobre la **Furna da Espuma**, a la que se baja finalmente. Aquí comienza un camino junto a la costa, que pasa por **Baleeira** (km 3,2/alt. 10 m) pequeño muelle que sirvió antiguamente de atraque a los barcos balleneros.

Remontando junto al cementerio, por el tramo común que comparte el sendero, regresaremos al cruce del Mirador da Insua y a Laxe.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

